

# 5 Tage in Travemünde mit Isabel und Marcus

## ----- Nebelhorn und SEL-Schritt

Das Jahr beginnt für 4 RT-Paare mit einem Highlight. Weder Corona noch die 777 km Anfahrt zum Tanzsportseminar mit Isabell Edvardsson und Marcus Weiß können die Tänzer der RT Regensburg abhalten.

Nach dem Einchecken im Maritim-Strandhotel (die Zimmer der 11. Etage sind 45m über dem Meeresspiegel) beginnt bereits das erste Gruppentraining. Nach dem Kennenlern-Meeting aller Paare am Abend in der Sailor-Bar folgen 4 Tage mit jeweils zwei Trainingseinheiten.

Marcus, Isabel und Anja stellen uns die wichtigen Schritte amüsant vor und lassen diese gleich unter Aufsicht nachmachen. Anschauliche Beispiele wie das Ziehen des Nebelhorns zur Einleitung einer Absenkung mit starker Neigung, die richtige Ausführung des SEL-Schrittes (dem zweiten Teil der Kreiseldrehung) in verschiedenen Kombinationsmöglichkeiten und das richtige Zueinander zum Partner sorgen für Motivation und Bewegung.

Travemünde bietet mit seinem Hafen auch viele Möglichkeiten frischen Fisch in den netten Lokalen zu genießen. Ebenso beliebt ist das norddeutsche Gericht Labskaus, Kartoffelbrei wird mit roter Beete vermischt und dann mit Rindfleisch und Spiegelei serviert. Auch das schmeckt den Tänzern.

Leider gehen die 5 Tage des Seminars viel zu schnell vorbei, die Übungen und die Aktivitäten am Abend (Holsteiner Buffet, Italienisches Buffet, Bingo-Abend und Gala-Dinner) lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

Für uns steht deshalb fest: nächstes Jahr fahren wir wieder nach Travemünde !

Irina & Frank, Natalia & Wolfram  
Dagmar und Lois, Sabine & Hubert

